



75

SPØRSMÅL

Morsomme, dype og nære spørsmål som gjør det lettere å bli kjent.

SLIK BRUKER DERE LISTEN

Velg tre til fem spørsmål. Begge svarer, og still minst ett oppfølgingsspørsmål.



SPØRSMÅL 1-10

10 enkle spørsmål for å komme i gang

Begynn her hvis dere ønsker en varm samtale uten at det blir for alvorlig. Svar gjerne begge på det samme spørsmålet før dere går videre.

1 Hva er det som gjør deg glad? ?	6 Hva er det som gjør deg sint? ?
2 Hva er det som gjør deg nervøs? ?	7 Hva er det som gjør deg stolt? ?
3 Hva er det som gjør deg trist? ?	8 Hva er det som gjør deg redd? ?
4 Hva er det som gjør deg glad? ?	9 Hva er det som gjør deg sint? ?
5 Hva er det som gjør deg nervøs? ?	10 Hva er det som gjør deg stolt? ?



SPØRSMÅL 11-20

10 morsomme spørsmål til kjæresten

Ikke alle samtaler trenger å handle om utvikling. Morsomme spørsmål kan hente frem historier, særheter og sider av hverandre som lett forsvinner i en travel hverdag.

11

? , 人

16

? 人 ,

12

? ,

17

人 ? ,

13

? ,

18

? ,

14

? 人 小 ,

19

? ,

15

? ,

20

? ,



SPØRSMÅL 21-30

10 dype spørsmål for par

Disse spørsmålene handler mer om hvem dere er enn om hva dere gjør. Gi hverandre tid til å tenke, og vær nysgjerrig når et svar er annerledes enn forventet.

21

? ,

26

人 ? ,

22

人 ? ,

27

、 ?

23

人 、 ?

28

人 ? ,

24

、 ?

29

、 人 ?

25

、 ? 人

30

、 ?



SPØRSMÅL 31-45

15 spørsmål om forholdet

Gode spørsmål om forholdet kan synliggjøre både styrker og behov. Målet er ikke å sette karakter på forholdet, men å forstå hvordan det oppleves fra begge sider.

31

?、

39

?、

32

?、

40

小?、人

33

?、

41

?、

34

人?、

42

?、

35

?、

43

「」?

36

?、?

44

人?

37

的?、人、体

45

?、

38

?



SPØRSMÅL 46-55

10 spørsmål om kommunikasjon og behov

Her er det ekstra nyttig å snakke fra eget ståsted. Prøv "jeg opplever" og "jeg trenger" fremfor å forklare hva den andre gjør feil.

46	?	,
51	?	,
47	?	,
52	?	,
48	?	,
53	?	,
49	?	,
54	?	,
50	?	,
55	?	,



SPØRSMÅL 56-65

10 spørsmål om verdier og fremtid

Dere trenger ikke ønske nøyaktig det samme. Det viktige er å vite hvor dere vil sammen, hvor dere kan være fleksible, og hvilke valg som betyr mest for hver av dere.

56

5 、 的 ?

61

人 ?

57

人 ?

62

、 ?

58

、 的 ?

63

、 ? 、 人 、

59

人 ? 、

64

?

60

? 、

65

? 、 人



SPØRSMÅL 66-75

10 spørsmål om nærhet og intimitet

Nærhet kan være alt fra oppmerksomhet og trygghet til berøring og sex. Avtal gjerne at begge kan hoppe over et spørsmål, og møt ærlige svar uten press.

66

? ,

71

人 ? ,

67

? ,

72

? ,

68

? ,

73

人 ? ,

69

? ,

74

?

70

? ,

75

、人 ?



NESTE STEG

Se forholdet fra begge sider

Den gratis og private forholdstesten lar dere svare hver for dere og sammenligne hvordan dere opplever 14 sider av forholdet.

pairperspective.com/ja

Ingen registrering. Svarene deles først når begge er ferdige.

Pair Perspective er et refleksjonsverktøy, ikke behandling eller diagnose.