



75

SPØRSMÅL

GRATIS SAMTALEGUIDE

Gode spørsmål for par

Morsomme, dype og nære spørsmål
som gjør det lettere å bli kjent.

SLIK BRUKER DERE LISTEN

Velg tre til fem spørsmål. Begge svarer,
og still minst ett oppfølgingsspørsmål.

Et gratis refleksjons- og samtaleverktøy fra Pair Perspective.



SPØRSMÅL 1-10

10 enkle spørsmål for å komme i gang

Begynn her hvis dere ønsker en varm samtale uten at det blir for alvorlig. Svar gjerne begge på det samme spørsmålet før dere går videre.

1

Hva er det som gjør at ni og jeg er sammen?
Hva er det som gjør at vi er sammen?

6

Hva er det som gjør at vi er sammen?
Hva er det som gjør at vi er sammen?

2

Hva er det som gjør at vi er sammen?
Hva er det som gjør at vi er sammen?

7

Hva er det som gjør at vi er sammen?
Hva er det som gjør at vi er sammen?

3

Hva er det som gjør at vi er sammen?
Hva er det som gjør at vi er sammen?

8

Hva er det som gjør at vi er sammen?
Hva er det som gjør at vi er sammen?

4

Hva er det som gjør at vi er sammen?
Hva er det som gjør at vi er sammen?

9

Hva er det som gjør at vi er sammen?
Hva er det som gjør at vi er sammen?

5

Hva er det som gjør at vi er sammen?
Hva er det som gjør at vi er sammen?

10

Hva er det som gjør at vi er sammen?
Hva er det som gjør at vi er sammen?



SPØRSMÅL 11-20

10 morsomme spørsmål til kjæresten

Ikke alle samtaler trenger å handle om utvikling. Morsomme spørsmål kan hente frem historier, særheter og sider av hverandre som lett forsvinner i en travel hverdag.

11

Naegle narkus
Auviesekko yatra
cheyyamekile, niles
narkale auviesekko

16

narkalekileyile ulayay
Auvieseko tamarayay
tethilayale auvieseko

12

Auvieseko Auvieseko
Auvieseko rarkalekileyile
vileyileyileyileyile

17

Auvieseko nileyile
narkale Auvieseko
niles karkaleyile markale
Auvieseko

13

narkale narkaleyile
tile rarkaleyile Auvieseko
paleyile

18

Auvieseko rarkaleyile
Auvieseko markaleyile,
niles Auvieseko
Auvieseko

14

narkale Auvieseko
cheyile narkaleyile
tarkaleyileyileyile,
Auvieseko vileskaleyile

19

Auvieseko narkale
Auvieseko cheyileyile
Auvieseko narkaleyileyile
Auvieseko

15

Auvieseko rarkaleyile
Auvieseko narkaleyile
Auvieseko narkaleyile
Auvieseko

20

narkale narkaleyile
tarkaleyileyile Auvieseko
narkaleyile narkaleyileyile
Auvieseko narkaleyile



SPØRSMÅL 21-30

10 dype spørsmål for par

Disse spørsmålene handler mer om hvem dere er enn om hva dere gjør. Gi hverandre tid til å tenke, og vær nysgjerrig når et svar er annerledes enn forventet.

21

ഒരു ബന്ധത്തിൽ സുരക്ഷിതമായി തോന്നാൻ നിങ്ങൾക്ക് എന്താണ് ആവശ്യം?

26

നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിന് ഒരു നിർദ്ദേശപുസ്തകം ഉണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ, അതിലെ ഏത് പേജ് ഞാൻ

22

മിക്ക ആളുകൾക്കും അറിയുന്നതിലുപരി നിങ്ങളെ രൂപപ്പെടുത്തിയ അനുഭവം

27

സഹായം ചോദിക്കുന്നത് നിങ്ങൾക്ക് ബുദ്ധിമുട്ടാക്കുന്നത് എന്താണ്?

23

ജീവിതം മാറുമ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് നഷ്ടപ്പെടുമോ എന്ന് ഭയപ്പെടുന്നത് എന്താണ്?

28

നിങ്ങൾക്ക് അടുപ്പം ആവശ്യമാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കുന്നത് എപ്പോഴാണ്, കൂടുതൽ

24

നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളായി ഏറ്റവും കൂടുതൽ തോന്നുന്നത് എപ്പോഴാണ്?

29

ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് നല്ലൊരു ജീവിതം എന്നതിന്റെ അർത്ഥം എന്താണ്?

25

നിങ്ങളെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ ആളുകൾ മനസ്സിലാക്കണമെന്ന് നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നത്

30

ഭാവിയിലെ നിങ്ങൾക്ക് ഇന്നത്തെ നിങ്ങളോട് നന്ദി പറയാൻ കാരണമാകുമെന്ന്



15 spørsmål om forholdet

- 31 നാം ഏറ്റവും കൂടുതൽ ഒരേ പക്ഷത്താണെന്ന് നിങ്ങൾക്ക് തോന്നുന്നത് എപ്പോഴാണ്?
- 32 കാലക്രമേണ നമ്മൾക്കിടയിൽ എന്താണ് മെച്ചപ്പെട്ടതെന്ന് നിങ്ങൾ കരുതുന്നു?
- 33 നിങ്ങൾ സ്നേഹിക്കപ്പെടുകയും വിലമതിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നതായി തോന്നാൻ
- 34 മുമ്പ് നാം ചെയ്തിരുന്ന , ഇപ്പോൾ നിങ്ങൾക്ക് നഷ്ടമായി തോന്നുന്ന മനോഹരമായ കാര്യമുണ്ടോ?
- 35 നമ്മുടെ ബന്ധത്തിലെ ഏത് ശക്തിക്കാണ് നിങ്ങൾ ഏറ്റവും നന്ദിയുള്ളത്?
- 36 നാം പരസ്പരം നന്നായി മുൻഗണന നൽകുന്നതായി നിങ്ങൾക്ക് തോന്നുന്നത് എപ്പോഴാണ്?
- 37 പ്രായോഗികമായി നിങ്ങൾക്ക് ഗുണമേന്മയുള്ള ഒരുമിച്ചുള്ള സമയം
- 38 നാം കൂടുതൽ പതിവായി ആഘോഷിക്കുകയോ ശ്രദ്ധിക്കുകയോ ചെയ്യണമെന്ന് നിങ്ങൾ
- 39 നാം പരസ്പരം എന്താണ് സ്വാഭാവികമായി ലഭിക്കുന്നതായി കരുതുന്നതെന്ന്
- 40 ഏത് ചെറിയ ശീലമാണ് നമ്മുടെ ദൈനംദിന ജീവിതം മെച്ചപ്പെടുത്തുക?
- 41 നമ്മൾക്കിടയിൽ ഏറ്റവും വലിയ അകലം നിങ്ങൾക്ക് തോന്നുന്നത് എപ്പോഴാണ്?
- 42 ഒരു അഭിപ്രായവ്യത്യാസത്തിന് ശേഷം എന്നിലേക്ക് വീണ്ടും അടുക്കാൻ
- 43 നിങ്ങൾക്ക് ഓർമ്മിക്കാനാകുന്ന ഏറ്റവും 'നമ്മുടേത്' എന്ന് തോന്നുന്ന നിമിഷം
- 44 നാം ഒരുമിച്ച് ഏത് കാര്യത്തെക്കുറിച്ചാണ് കൂടുതൽ കൗതുകമുള്ളവരാകണമെന്ന്
- 45 നമ്മുടെ ബന്ധം ഒരു ടിവി സീരീസ് ആയിരുന്നെങ്കിൽ, ഇപ്പോഴത്തെ എപ്പിസോഡിന് എന്ത് പേര്



SPØRSMÅL 46-55

10 spørsmål om kommunikasjon og behov

Her er det ekstra nyttig å snakke fra eget ståsted. Prøv "jeg opplever" og "jeg trenger" fremfor å forklare hva den andre gjør feil.

46

എന്തെങ്കിലും ബുദ്ധിമുട്ടാണെന്ന് എനോട് പറയുന്നത് നിങ്ങൾക്ക്

51

നിങ്ങൾ സമ്മർദ്ദത്തിലായിരിക്കുമ്പോൾ എന്നിൽ നിന്ന് നിങ്ങൾക്ക് എന്താണ്

47

പരിഹാരങ്ങളല്ല, പിന്തുണയാണ് നിങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നതെന്ന് എങ്ങനെ എന്നെ കാണിക്കാം

52

സൂക്ഷ്മമായ ഒരു വിഷയം നാം എങ്ങനെ ഉന്നയിക്കണമെന്നാണ് നിങ്ങൾ

48

ഞാൻ നിങ്ങളെ ശരിക്കും ശ്രദ്ധിച്ചു കേൾക്കുന്നതായി നിങ്ങൾക്ക്

53

നിങ്ങൾ പലപ്പോഴും പറയാൻ ശ്രമിക്കുന്നെങ്കിലും വ്യക്തമായി എത്തുന്നില്ലെന്ന്

49

ഒരു സംഭാഷണത്തിൽ നിന്ന് നിങ്ങളെ പിൻവാങ്ങാൻ സാധാരണയായി പ്രേരിപ്പിക്കുന്നത്

54

ഒരു അഭിപ്രായവ്യത്യാസം ശമിപ്പിക്കാൻ നിങ്ങളെ സഹായിക്കുന്നത് എന്താണ്?

50

എന്തെങ്കിലും നമ്മെ അലട്ടാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ നമുക്ക് എങ്ങനെ നേരത്തെ തന്നെ പറയാം?

55

പരസ്പരം വേദനിപ്പിച്ചതിന് ശേഷം ബന്ധം പുനഃസ്ഥാപിക്കുന്നതിൽ



SPØRSMÅL 56-65

10 spørsmål om verdier og fremtid

Dere trenger ikke ønske nøyaktig det samme. Det viktige er å vite hvor dere vil sammen, hvor dere kan være fleksible, og hvilke valg som betyr mest for hver av dere.

56

Arbeidstid og ferie
når dere skal
nå ut i verden
og hvordan dere
skal gjøre det?

61

Når dere skal
reise sammen
og hvordan dere
skal gjøre det?

57

Arbeidstid og ferie
når dere skal
nå ut i verden
og hvordan dere
skal gjøre det?

62

Arbeidstid og ferie
når dere skal
nå ut i verden
og hvordan dere
skal gjøre det?

58

Arbeidstid og ferie
når dere skal
nå ut i verden
og hvordan dere
skal gjøre det?

63

Arbeidstid og ferie
når dere skal
nå ut i verden
og hvordan dere
skal gjøre det?

59

Arbeidstid og ferie
når dere skal
nå ut i verden
og hvordan dere
skal gjøre det?

64

Arbeidstid og ferie
når dere skal
nå ut i verden
og hvordan dere
skal gjøre det?

60

Arbeidstid og ferie
når dere skal
nå ut i verden
og hvordan dere
skal gjøre det?

65

Arbeidstid og ferie
når dere skal
nå ut i verden
og hvordan dere
skal gjøre det?



SPØRSMÅL 66-75

10 spørsmål om nærhet og intimitet

Nærhet kan være alt fra oppmerksomhet og trygghet til berøring og sex. Avtal gjerne at begge kan hoppe over et spørsmål, og møt ærlige svar uten press.

66

वैवकाशिकमायि
निशसुशुक् अणुनूड
अणुवु अणुवु
तूतूतूतूतू अणुवु?

71

नमुक् अणुवु
तूतूतूतूतूतू
पलपूतूतू
तूतूतूतूतू

67

सुनूतूतूतूतूतू अणु
अणुतूतूतूतूतूतूतू
निशसुशुक् अणुवु
तूतूतूतूतूतू?

72

अणुतूतूतूतूतूतू
तूतूतूतूतूतूतूतू
नमुक् अणुतूतूतू
सुतूतूतूतूतू

68

निशसु
अणुतूतूतूतूतूतूतू
तूतूतूतूतूतूतू
अणुतूतू?

73

नमुक् अणुतूतूतू
तूतूतूतूतूतूतू
निशसुतूतू
सुतूतूतूतूतू

69

तूतूतूतूतूतूतूतूतू
तूतूतूतूतूतूतू
अणुतूतूतूतू
अणुवु

74

निशसुशुक्
तूतूतूतूतू
अणुतूतूतू
तूतूतूतूतू

70

अणुतूतूतू
तूतूतूतूतू
निशसुशुक्
अणुतूतूतू

75

अणुतूतू
अणुतूतूतू
अणुतूतू
सुतूतूतूतू



NESTE STEG

Se forholdet fra begge sider

Den gratis og private forholdstesten lar dere svare hver for dere og sammenligne hvordan dere opplever 14 sider av forholdet.

Start gratis på pairperspective.com/ml

Ingen registrering. Svarene deles først når begge er ferdige.

Pair Perspective er et refleksjonsverktøy, ikke behandling eller diagnose.