



75

SPØRSMÅL

GRATIS SAMTALEGUIDE

Gode spørsmål for par

Morsomme, dype og nære spørsmål
som gjør det lettere å bli kjent.

SLIK BRUKER DERE LISTEN

Velg tre til fem spørsmål. Begge svarer,
og still minst ett oppfølgingsspørsmål.

Et gratis refleksjons- og samtaleverktøy fra Pair Perspective.



SPØRSMÅL 1-10

ప్రారంభించడానికి 10 సులభమైన ప్రశ్నలు

చాలా తీవ్రమైనది కాకుండా ఆస్వాద్యమైన సంభాషణ కావాలంటే ఇక్కడ ప్రారంభించండి. ముందుకు వెళ్లే ముందు ఇద్దరూ ఒకే ప్రశ్నకు

1

ఈ వారంలో మీకు అత్యుత్తమమైన క్షణం ఏది?

6

రోజువారీ జీవితంలో దేనికి ఎక్కువ సమయం ఉండాలని మీరు కోరుకుంటున్నారు?

2

ప్రస్తుతం మీరు దేనికోసం ఎక్కువగా ఎదురుచూస్తున్నారు?

7

జంటగా మనం దేనిలో నిజంగా మంచివాళ్లమని మీరు అనుకుంటున్నారు?

3

నాతో ఉన్నప్పుడు మీరు ఎప్పుడు అత్యంత ప్రశాంతంగా ఉంటారు?

8

నేను మిమ్మల్ని ఎక్కువగా అర్థం చేసుకున్నట్లు మీకు ఎప్పుడు అనిపిస్తుంది?

4

మీ రోజును ఎల్లప్పుడూ మెరుగుపరిచే చిన్న విషయం ఏమిటి?

9

రాబోయే వారాన్ని మీకు కొంచెం సులభం చేసేది ఏమిటి?

5

మన గురించి ఏ జ్ఞాపకం మిమ్మల్ని దాదాపు ఎల్లప్పుడూ సంతోషపరుస్తుంది?

10

మనం త్వరలో కలిసి ఏమి చేయాలని మీరు కోరుకుంటున్నారు?



SPØRSMÅL 11-20

మీ భాగస్వామిని అడగడానికి 10 సరదా ప్రశ్నలు

ప్రతి సంభాషణ అభివృద్ధి గురించి ఉండాల్సిన అవసరం లేదు. సరదా ప్రశ్నలు బిజీ రోజువారీ జీవితంలో మరుగునపడే కథలు,

11

రేపు మనం ఎక్కడికైనా ప్రయాణించగలిగితే, మీరు మనల్ని ఎక్కడికి తీసుకెళ్తారు?

16

మన మధ్య జరిగిన అత్యంత సరదా అపార్థం ఏది?

12

నా అలవాట్లలో ఏది అత్యంత ముడైన విచిత్రంగా అనిపిస్తుంది?

17

జట్టుగా మనం ఏ పోటీలో గెలవగలమని అనుకుంటున్నారు?

13

మన సంబంధానికి నేపథ్య గీతంగా ఏ పాట ఉండాలి?

18

ఒక రోజు మనం జీవితాలను మార్చుకుంటే, మిమ్మల్ని ఎక్కువగా ఆశ్చర్యపరిచేది ఏమిటి?

14

మనం కలిసి చిన్న వ్యాపారం ప్రారంభిస్తే, ఏమి అమ్ముతాం?

19

ఈ నెలలో మనం చేయగలిగే అత్యంత ఆకస్మిక డేట్ ఏది?

15

ఏ కల్పిత కుటుంబంలో మనం బాగా సరిపోతాం?

20

మన సంబంధం ప్రారంభంలోని ఏ క్షణాన్ని సినీమాలో చూడాలని కోరుకుంటారు?



జంటల కోసం 10 లోతైన ప్రశ్నలు

ఈ ప్రశ్నలు మీరు చేసే పనులకంటే మీరు ఎవరో తెలుసుకోవడం గురించి ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఆలోచించడానికి ఒకరికొకరు సమయం ఇవ్వండి,

21

సంబంధంలో సురక్షితంగా
అనిపించడానికి మీకు ఏమి
అవసరం?

26

మీ జీవితానికి సూచనల
పుస్తకం ఉంటే, నేను ఏ
పేజీని ఎక్కువగా చదవాలి
?

22

చాలామందికి తెలిసిన
దానికంటే మిమ్మల్ని
ఎక్కువగా
తీర్చిదిద్దిన అనుభవం

27

సహాయం అడగడం మీకు
కష్టంగా చేసేది ఏమిటి?

23

జీవితం మారినప్పుడు
మీరు ఏమి
కోల్పోతామోమోనని
భయపడుతున్నారు?

28

మీకు సాన్నిహిత్యం
ఎప్పుడు అవసరమో, ఎక్కువ
స్థలం ఎప్పుడు అవసరమో
మీరు ఎప్పుడు

24

మీలా మీరు అత్యంతగా
ఎప్పుడు అనిపిస్తుంది?

29

ప్రస్తుతం మీకు మంచి
జీవితం అంటే ఏమిటి?

25

మీ గురించి ఎక్కువ మంది
ఏమి అర్థం చేసుకోవాలని
మీరు కోరుకుంటున్నారు?

30

భవిష్యత్తులోని మీరు
మీకు దేనికి కృతజ్ఞతలు
చెబుతారని
ఆశిస్తున్నారు?



SPØRSMÅL 31-45

మీ సంబంధం గురించి 15 ప్రశ్నలు

Gode spørsmål om forholdet kan synliggjøre både styrker og behov. Målet er ikke å sette karakter på forholdet, men å forstå hvordan det oppleves fra begge sider.

31

మనం ఎప్పుడు ఒకే జట్టుగా ఉన్నామని మీకు అనిపిస్తుంది?

39

మనం ఒకరి విషయంలో మరొకరం ఏది సహజంగా తీసుకుంటున్నామని మీరు అనుకుంటున్నారు?

32

కాలక్రమేణా మన మధ్య ఏది మెరుగుపడిందని మీరు అనుకుంటున్నారు?

40

ఏ చిన్న అలవాటు మన రోజువారీ జీవితాన్ని మెరుగుపరచగలదు?

33

నేను చేసే ఏ పని మీకు ప్రేమించబడుతున్నట్లు లేదా విలువైనవారిగా అనిపించేలా చేస్తుంది?

41

మన మధ్య ఎక్కువ దూరం మీకు ఎప్పుడు అనిపిస్తుంది?

34

మనం ఇంతకుముందు చేసిన, ఇప్పుడు మీరు మిస్ అవుతున్న మంచి విషయం ఏదైనా ఉందా?

42

విభేదం తర్వాత మళ్ళీ నాతో కలవడానికి మీకు ఏది సహాయపడుతుంది?

35

మన సంబంధంలోని ఏ బలానికి మీరు ఎక్కువగా కృతజ్ఞులై ఉన్నారు?

43

మీకు గుర్తొచ్చే అత్యంత 'మన' క్షణం ఏది?

36

మనం ఒకరికొకరం మంచి ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నామని మీకు ఎప్పుడు అనిపిస్తుంది?

44

మనం కలిసి దేని గురించి మరింత ఆసక్తిగా ఉండాలని మీరు కోరుకుంటున్నారు?

37

నాణ్యమైన సమయం అంటే మీకు ఆచరణలో ఏమిటి?

45

మన సంబంధం టీవీ సీరీస్ అయితే, ప్రస్తుతం ఉన్న ఎపిసోడ్‌కు ఏ పేరు పెడతారు?

38

మనం తరచుగా జరుపుకోవాలని లేదా గమనించాలని మీరు కోరుకునే విషయం ఏదైనా



SPØRSMÅL 46-55

కమ్యూనికేషన్ మరియు అవసరాల గురించి 10 ప్రశ్నలు

Her er det ekstra nyttig å snakke fra eget ståsted. Prøv "jeg opplever" og "jeg trenger" fremfor å forklare hva den andre gjør feil.

46

ఏదైనా కష్టంగా ఉందని
నాకు చెప్పుడం మీకు
సులభం చేసేది ఏమిటి?

51

మీరు ఒత్తిడిలో
ఉన్నప్పుడు నా నుంచి
మీకు ఏమి కావాలి?

47

మీకు పరిష్కారాలు
కాకుండా మద్దతు కావాలని
నాకు ఎలా చూపించగలరు?

52

సున్నితమైన విషయాన్ని
మనం ఎలా ప్రారంభించాలని
మీరు కోరుకుంటున్నారు?

48

నేను మిమ్మల్ని నిజంగా
వింటున్నానని మీకు
ఎప్పుడు అనిపిస్తుంది?

53

మీరు తరచుగా
చెప్పుడానికి
ప్రయత్నించే కానీ
స్పష్టంగా అర్థం కావడం

49

సంభాషణలో మీరు వెనక్కి
తగ్గేలా సాధారణంగా
చేసేది ఏమిటి?

54

విభేదాన్ని
శాంతపరచడానికి మీకు ఏది
సహాయపడుతుంది?

50

ఏదైనా ఇబ్బంది పెట్టడం
మొదలైనప్పుడు మనం
ముందుగానే ఎలా చెప్పగలం
?

55

ఒకరినొకరం బాధపెట్టిన
తర్వాత సంబంధాన్ని
చక్కదిద్దడంలో మనం ఎలా
మెరుగుపడగలం?



SPØRSMÅL 56-65

విలువలు మరియు భవిష్యత్తు గురించి 10 ప్రశ్నలు

Dere trenger ikke ønske nøyaktig det samme. Det viktige er å vite hvor dere vil sammen, hvor dere kan være fleksible, og hvilke valg som betyr mest for hver av dere.

56

ఐదు సంవత్సరాల తర్వాత మీకు సాధారణమైన, మంచి రోజు ఎలా కనిపిస్తుంది?

61

మనం కలిసి ఏ సంప్రదాయాలను సృష్టించాలని కోరుకుంటున్నారు?

57

ముందుముందు మనం దేనికి ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని మీరు కోరుకుంటున్నారు?

62

కుటుంబం అంటే మీకు ఏమిటి, మన జీవితాల్లో కుటుంబానికి ఏ స్థానం ఉండాలి?

58

ఆర్థిక భద్రత అంటే మీకు ఏమిటి?

63

పని, విశ్రాంతి మరియు కలిసి గడిపే సమయాన్ని ఎలా సమతుల్యం చేయాలనుకుంటున్నారు?

59

మనం కలిసి ఒక నెల పూర్తిగా ఖాళీగా ఉంటే, దాన్ని ఎలా గడుపుతారు?

64

మీ ఏ కలలో నేను మీకు మద్దతు ఇవ్వాలని ఆశిస్తున్నారు?

60

రాబోయే సంవత్సరాల్లో మన సంబంధం ఎలా అభివృద్ధి చెందాలని ఆశిస్తున్నారు?

65

భవిష్యత్తుకు సంబంధించిన ఏ నిర్ణయం గురించి మనం మరింత మాట్లాడాలని



SPØRSMÅL 66-75

సాన్నిహిత్యం మరియు ఆత్మీయత గురించి 10 ప్రశ్నలు

Nærhet kan være alt fra oppmerksomhet og trygghet til berøring og sex. Avtal gjerne at begge kan hoppe over et spørsmål, og møt ærlige svar uten press.

66

భావోద్వేగంగా మీరు నాకు
ఎప్పుడు అత్యంత దగ్గరగా
అనిపిస్తారు?

71

మనం దగ్గరగా
అనిపించుకోకుండా
తరచుగా అడ్డుకునే విషయం
ఏదైనా ఉందా?

67

ప్రేమకు సంబంధించిన ఏ
చిన్న సంతకాలు మీకు
అత్యంత ముఖ్యమైనవి?

72

కోరికలు మరియు హద్దుల
గురించి మనం మరింత
సురక్షితంగా ఎలా
మాట్లాడగలం?

68

మీరు కోరబడుతున్నట్లు
అనిపించేది ఏమిటి?

73

మనం కలిసి ఉన్నప్పుడు ఆ
క్షణంలో ఉండటానికి మీకు
ఏది సహాయపడుతుంది?

69

రోజువారీ జీవితంలో ఏ
రకమైన శారీరక
సాన్నిహిత్యాన్ని మీరు
ఎక్కువగా ఇష్టపడతారు?

74

మీరు ఎక్కువగా
కోల్పోతున్న
సాన్నిహిత్య రూపం ఏదైనా
ఉందా?

70

సాన్నిహిత్యానికి
ముందడుగు వేయడం మీకు
ఎప్పుడు సులభంగా
ఉంటుంది?

75

ఈ వారం మరింత అనుబంధం
కలిగిన చిన్న క్షణాన్ని
సృష్టించడానికి మనం ఏమి
చేయగలం?



NESTE STEG

Se forholdet fra begge sider

Den gratis og private forholdstesten lar dere svare hver for dere og sammenligne hvordan dere opplever 14 sider av forholdet.

Start gratis på pairperspective.com/te

Ingen registrering. Svarene deles først når begge er ferdige.

Pair Perspective er et refleksjonsverktøy, ikke behandling eller diagnose.