



75

SPØRSMÅL

GRATIS SAMTALEGUIDE

Gode spørsmål for par

Morsomme, dype og nære spørsmål
som gjør det lettere å bli kjent.

SLIK BRUKER DERE LISTEN

Velg tre til fem spørsmål. Begge svarer,
og still minst ett oppfølgingsspørsmål.

Et gratis refleksjons- og samtaleverktøy fra Pair Perspective.



SPØRSMÅL 1-10

தொடங்குவதற்கான 10 எளிய கேள்விகள்

மிகவும் தீவிரமாக இல்லாத அன்பான உரையாடலை விரும்பினால் இங்கே தொடங்குங்கள். அடுத்ததற்குச் செல்வதற்கு முன் இருவரும் ஒரே

1

இந்த வாரத்தில் உங்களின் சிறந்த தருணம் எது?

6

அன்றாட வாழ்க்கையில் எதற்காக அதிக நேரம் ஒதுக்க விரும்புகிறீர்கள்?

2

இப்போது நீங்கள் எதை அதிகம் எதிர்பார்க்கிறீர்கள்?

7

ஜோடியாக நாங்கள் எதில் மிகவும் சிறப்பாக இருக்கிறோம் என்று நினைக்கிறீர்கள்?

3

என்னுடன் இருக்கும்போது நீங்கள் எப்போது மிகவும் நிம்மதியாக

8

என்னால் நீங்கள் எப்போது அதிகமாகப் பூரிந்துகொள்ளப்படுகிறீர்கள் என்று உணர்கிறீர்கள்?

4

உங்கள் நாளை எப்போதும் சிறப்பாக்கும் சிறிய விஷயம் எது?

9

வரவிருக்கும் வாரத்தை உங்களுக்கு சற்று எளிதாக்குவது எது?

5

நம்மைப் பற்றிய எந்த நினைவு உங்களை எப்போதும் மகிழ்ச்சியாக்குகிறது?

10

நாம் விரைவில் ஒன்றாக என்ன செய்ய விரும்புகிறீர்கள்?



SPØRSMÅL 11-20

காதலரிடம் கேட்க 10 வேடிக்கையான கேள்விகள்

ஒவ்வொரு உரையாடலும் வளர்ச்சியைப் பற்றியதாக இருக்க வேண்டியதில்லை. வேடிக்கையான கேள்விகள் அன்றாட அவசரத்தில்

11

நானை நாம் எங்கு
வெண்டுமானாலும் செல்ல
முடிந்தால், எங்களை
எங்கு அழைத்துச்

16

நமக்குள் ஏற்பட்ட
வேடிக்கையான தவறான
புரிதல் எது?

12

என்னுடைய எந்தப்
பழக்கம் மிகவும்
கவர்ச்சியான
விசித்திரமாக

17

ஒரு அணியாக நாம் எந்தப்
போட்டியில் வெல்ல
முடியும் என்று
நினைக்கிறீர்கள்?

13

நமது உறவின்
கருப்பொருள் பாடலாக
எந்தப் பாடல் இருக்க
வேண்டும்?

18

ஒரு நாளுக்கு நாம்
வாழ்க்கையை
மாற்றிக்கொண்டால்,
உங்களை மிகவும்

14

நாம் ஒன்றாக ஒரு சிறு
தொழில் தொடங்கினால்,
எதை விற்போம்?

19

இந்த மாதம் நாம்
திட்டமிடக்கூடிய
மிகவும் தன்னிச்சையான
சந்திப்பு எது?

15

எந்தக் கற்பனைக்
குடும்பத்தில் நாம்
சிறப்பாகப்
பொருந்துவோம்?

20

நமது உறவின்
ஆரம்பகாலத்தில் எந்தத்
தருணத்தைத்
திரைப்படமாகப் பார்க்க



SPØRSMÅL 21-30

ஜோடிகளுக்கான 10 ஆழமான கேள்விகள்

இந்தக் கேள்விகள் நீங்கள் செய்வதைவிட நீங்கள் யார் என்பதைப் பற்றியவை. சிந்திக்க ஒருவருக்கொருவர் நேரம் கொடுத்து,

21

உறவில் பாதுகாப்பாக உணர உங்களுக்கு என்ன தேவை?

26

உங்கள் வாழ்க்கைக்கு வழிகாட்டி இருந்தால், எந்தப் பக்கத்தை நான் அடிக்கடி படிக்க

22

பெரும்பாலானவர்கள் அறிந்ததைவிட உங்களை அதிகமாக வடிவமைத்த அனுபவம் எது?

27

உதவி கேட்பதை உங்களுக்கு கடினமாக்குவது எது?

23

வாழ்க்கை மாறும்போது எதை இழக்கப் பயப்படுகிறீர்கள்?

28

உங்களுக்கு நெருக்கம் தேவைப்படுவதையும் அதிக இடம் தேவைப்படுவதையும் எப்போது உணர்கிறீர்கள்?

24

எப்போது உங்களைப் போலவே அதிகமாக உணர்கிறீர்கள்?

29

இப்போது உங்களுக்கு நல்ல வாழ்க்கை என்றால் என்ன?

25

உங்களைப் பற்றி அதிகமானவர்கள் எதைப் பாரிந்துகொள்ள வேண்டும் என்று

30

எதிர்காலத்தில் இருக்கும் நீங்கள் எதற்காக உங்களுக்கு நன்றி கூறுவீர்கள்



உறவைப் பற்றிய 15 கேள்விகள்

Gode spørsmål om forholdet kan synliggjøre både styrker og behov. Målet er ikke å sette karakter på forholdet, men å forstå hvordan det oppleves fra begge sider.

31 நாம் எப்போது ஒரே அணியாக இருப்பதாக உணர்கிறீர்கள்?

32 காலப்போக்கில் நம்மிடையே எது மேம்பட்டுள்ளது என்று நினைக்கிறீர்கள்?

33 நான் செய்யும் எந்த விஷயம் உங்களை நேசிக்கப்படுவதாக அல்லது

34 நாம் முன்பு செய்த அழகான விஷயங்களில் இப்போது எதைத் தவறவிடுகிறீர்கள்?

35 நமது உறவின் எந்தப் பலத்திற்கு நீங்கள் மிகவும் நன்றியுள்ளவராக

36 நாம் ஒருவருக்கொருவர் நல்ல முன்னுரிமை அளிப்பதாக எப்போது உணர்கிறீர்கள்?

37 தரமான நேரம் என்பது உங்களுக்கு நடைமுறையில் என்ன?

38 நாம் அடிக்கடி கொண்டாடவோ கவனிக்கவோ வேண்டும் என்று விரும்பும் ஏதாவது

39 நாம் ஒருவரையொருவர் எதை இயல்பானதாக எடுத்துக்கொள்கிறோம் என்று நினைக்கிறீர்கள்?

40 எந்தச் சிறிய பழக்கம் நமது அன்றாட வாழ்க்கையை மேம்படுத்தும்?

41 நம்மிடையே மிகப் பெரிய தூரத்தை எப்போது உணர்கிறீர்கள்?

42 கருத்து வேறுபாட்டிற்குப் பிறகு என்னிடம் மீண்டும் வர உங்களுக்கு

43 நம்மைப் பிரதிபலிக்கும் மிகச் சிறந்த தருணம் எது?

44 நாம் ஒன்றாக எதைப் பற்றி அதிக ஆர்வத்துடன் இருக்க வேண்டும் என்று விரும்புகிறீர்கள்?

45 நமது உறவு ஒரு தொலைக்காட்சித் தொடராக இருந்தால், இப்போதைய அத்தியாயத்திற்கு என்ன



SPØRSMÅL 46-55

தொடர்பு மற்றும் தேவைகள் பற்றிய 10 கேள்விகள்

Her er det ekstra nyttig å snakke fra eget ståsted. Prøv "jeg opplever" og "jeg trenger" fremfor å forklare hva den andre gjør feil.

46

ஏதாவது கடினமாக இருப்பதாக என்னிடம் சொல்ல உங்களுக்கு எது உதவுகிறது?

51

நீங்கள் மன அழுத்தத்தில் இருக்கும்போது என்னிடமிருந்து என்ன

47

தீர்வுகள் அல்ல, ஆதரவு வേண்டும் என்பதை எப்படிக் காட்ட முடியும்?

52

உணர்ச்சிகரமான விஷயத்தை நாம் எப்படிப் பேசத் தொடங்க வேண்டும் என்று

48

நான் உங்களை உண்மையாகக் கேட்பதாக எப்போது உணர்கிறீர்கள்?

53

நீங்கள் அடிக்கடி சொல்ல முயல்வதும் தெளிவாகப் பாரியவில்லை என்று உணர்வதும் ஏதாவது

49

உரையாடலில் இருந்து விலகச் செய்வது வழக்கமாக எது?

54

கருத்து வேறுபாட்டை அமைதிப்படுத்த உங்களுக்கு எது உதவுகிறது?

50

ஏதாவது நம்மைத் தொந்தரவு செய்யத் தொடங்கும்போது முன்கூட்டியே எப்படிச்

55

ஒருவரையொருவர் காயப்படுத்திய பிறகு உறவைச் சீர்செய்வதில் நாம் எப்படிச்



SPØRSMÅL 56-65

மதிப்புகள் மற்றும் எதிர்காலம் பற்றிய 10 கேள்விகள்

Dere trenger ikke ønske nøyaktig det samme. Det viktige er å vite hvor dere vil sammen, hvor dere kan være fleksible, og hvilke valg som betyr mest for hver av dere.

56

ஐந்து ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு உங்களுக்கு ஒரு சாதாரண நல்ல நாள் எப்படி இருக்கும்?

61

நாம் ஒன்றாக எந்த மரபுகளை உருவாக்க வேண்டும் என்று விரும்புகிறீர்கள்?

57

இனிமேல் எதற்கு நாம் அதிக முன்னுரிமை அளிக்க வேண்டும் என்று விரும்புகிறீர்கள்?

62

குடும்பம் என்பது உங்களுக்கு என்ன, நமது வாழ்க்கையில் குடும்பத்திற்கு என்ன

58

நிதிப் பாதுகாப்பு என்பது உங்களுக்கு என்ன?

63

வலை, ஓய்வா நேரம் மற்றும் ஒன்றாக இருக்கும் நேரத்தை எப்படிச்

59

நாம் ஒன்றாக ஒரு முழு மாதம் விடுமுறை பெற்றால், அதை எப்படிப் பயன்படுத்துவீர்கள்?

64

எந்தக் கனவில் நான் உங்களை ஆதரிக்க வேண்டும் என்று நம்புகிறீர்கள்?

60

வரும் ஆண்டுகளில் நமது உறவு எவ்வாறு வளர வேண்டும் என்று நம்புகிறீர்கள்?

65

எதிர்காலம் தொடர்பான எந்தத் தேர்வைப் பற்றி நாம் அதிகம் பேச வேண்டும் என்று



SPØRSMÅL 66-75

நெருக்கம் மற்றும் அந்தரங்கம் பற்றிய 10 கேள்விகள்

Nærhet kan være alt fra oppmerksomhet og trygghet til berøring og sex. Avtal gjerne at begge kan hoppe over et spørsmål, og møt ærlige svar uten press.

66

உணர்வுப்பூர்வமாக
நீங்கள் எப்போது
என்னிடம் மிகவும்
நெருக்கமாக

71

நாம் நெருக்கமாக
உணர்வதற்குத் தடையாக
இருப்பது ஏதாவது உள்ளதா
?

67

அன்பின் எந்தச் சிறிய
அறிகுறிகள் உங்களுக்கு
மிகவும் முக்கியம்?

72

விரும்பப்படுகின்ற மற்றும்
எல்லகளைப் பற்றி நாம்
எப்படிப்
பாதுகாப்பாகப் பேசலாம்?

68

நீங்கள்
விரும்பப்படுவதாக
உணர்ச் செய்வது எது?

73

நாம் ஒன்றாக நேரம்
செலவிடும்போது
நிகழ்காலத்தில் இருக்க
உங்களுக்கு எது

69

அன்றாட வாழ்க்கையில்
எந்த வகையான உடல்
நெருக்கத்தை நீங்கள்
அதிகம் மதிக்கிறீர்கள்?

74

நீங்கள் அதிகம்
தவறவிடும்
நெருக்கத்தின் வடிவம்
ஏதாவது உள்ளதா?

70

நெருக்கத்திற்கான
முன்முயற்சியை எப்போது
எடுப்பது உங்களுக்கு
எளிதாக இருக்கும்?

75

இந்த வாரம் அதிக
தொடர்புக்கான ஒரு சிறிய
தருணத்தை உருவாக்க நாம்
என்ன செய்யலாம்?



NESTE STEG

Se forholdet fra begge sider

Den gratis og private forholdstesten lar dere svare hver for dere og sammenligne hvordan dere opplever 14 sider av forholdet.

Start gratis på pairperspective.com/ta

Ingen registrering. Svarene deles først når begge er ferdige.

Pair Perspective er et refleksjonsverktøy, ikke behandling eller diagnose.