



75

SPØRSMÅL

GRATIS SAMTALEGUIDE

Gode spørsmål for par

Morsomme, dype og nære spørsmål
som gjør det lettere å bli kjent.

SLIK BRUKER DERE LISTEN

Velg tre til fem spørsmål. Begge svarer,
og still minst ett oppfølgingsspørsmål.

Et gratis refleksjons- og samtaleverktøy fra Pair Perspective.



SPØRSMÅL 1-10

सुरुवातीसाठी 10 सोपे प्रश्न

खूप गंभीर न होता उबदार संवाद हवा असल्यास येथे सुरुवात करा.
पुढे जाण्यापूर्वी दोघांनीही त्याच प्रश्नाचे उत्तर द्या.

1

या आठवड्यातील तुमचा
सर्वोत्तम क्षण कोणता
होता?

6

दैनंदिन जीवनात
तुम्हाला कशासाठी अधिक
वेळ हवा असतो?

2

सध्या तुम्ही कशाची
सर्वाधिक वाट पाहत आहात
?

7

जोडपे म्हणून आपण कशात
खरोखर चांगले आहोत असे
तुम्हाला वाटते?

3

माझ्यासोबत असताना
तुम्हाला सर्वाधिक
निवांत कधी वाटते?

8

माझ्याकडून तुम्हाला
सर्वाधिक समजून घेतले
जाते असे कधी वाटते?

4

तुमचा दिवस नेहमी
चांगला करणारी छोटी
गोष्ट कोणती?

9

येणारा आठवडा
तुमच्यासाठी थोडा सोपा
कशामुळे होईल?

5

आपली कोणती आठवण
तुम्हाला जवळजवळ नेहमी
आनंदी करते?

10

आपण लवकरच एकत्र काय
करावे असे तुम्हाला
वाटते?



SPØRSMÅL 11-20

जोडीदाराला विचारण्यासाठी 10 मजेदार प्रश्न

प्रत्येक संवाद विकासाबद्दल असण्याची गरज नाही. मजेदार प्रश्नांमधून व्यस्त दैनंदिन जीवनात हरवून जाणाऱ्या कथा आणि

11

आपण उद्या कुठेही प्रवास करू शकलो तर तुम्ही आपल्याला कुठे घेऊन जाल?

16

आपल्यातील सर्वात मजेदार गैरसमज कोणता होता?

12

माझी कोणती सवय सर्वात गोंडसपणे विचित्र आहे?

17

संघ म्हणून आपण कोणती स्पर्धा जिंकू शकतो असे तुम्हाला वाटते?

13

आपल्या नात्याचे शीर्षकगीत कोणते असावे?

18

आपण एका दिवसासाठी आयुष्याची अदलाबदल केली तर तुम्हाला सर्वाधिक आश्चर्य कशाचे

14

आपण एकत्र छोटा व्यवसाय सुरू केला तर काय विकू?

19

या महिन्यात आपण कोणती सर्वात उत्स्फूर्त डेट आखू शकतो?

15

आपण कोणत्या काल्पनिक कुटुंबात सर्वात चांगले बसू?

20

आपल्या नात्याच्या सुरुवातीतील कोणता क्षण तुम्हाला चित्रपटात पाहायला आवडेल?



SPØRSMÅL 21-30

जोडप्यांसाठी 10 सखोल प्रश्न

हे प्रश्न तुम्ही काय करता यापेक्षा तुम्ही कोण आहात याबद्दल अधिक आहेत. एकमेकांना विचार करण्यासाठी वेळ द्या आणि

21

नात्यात सुरक्षित
वाटण्यासाठी तुम्हाला
कशाची गरज असते?

26

तुमच्या आयुष्याचे
मार्गदर्शक पुस्तक असते
तर मी कोणते पान अधिक
वेळा वाचावे?

22

बहुतेक लोकांना माहीत
आहे त्यापेक्षा
तुम्हाला अधिक घडवणारा
अनुभव कोणता?

27

मदत मागणे तुमच्यासाठी
कठीण कशामुळे होते?

23

आयुष्य बदलते तेव्हा
तुम्हाला काय
गमावण्याची भीती वाटते?

28

तुम्हाला जवळीक कधी हवी
असते आणि अधिक मोकळी
जागा कधी हवी असते हे
तुम्हाला कधी जाणवते?

24

तुम्हाला स्वतःसारखे
सर्वाधिक कधी वाटते?

29

आता तुमच्यासाठी
चांगले आयुष्य म्हणजे
काय?

25

तुमच्याबद्दल अधिक
लोकांनी काय समजून
घ्यावे असे तुम्हाला
वाटते?

30

भविष्यातील तुम्ही
सध्याच्या तुम्हाला
कशाबद्दल धन्यवाद द्याल
अशी आशा आहे?



SPØRSMÅL 31-45

नात्याबद्दल 15 प्रश्न

Gode spørgsmål om forholdet kan synliggjøre både styrker og behov. Målet er ikke å sette karakter på forholdet, men å forstå hvordan det oppleves fra begge sider.

31

आपण सर्वाधिक एकाच संघात आहोत असे तुम्हाला कधी वाटते?

39

आपण एकमेकांबद्दल काय गृहीत धरतो असे तुम्हाला वाटते?

32

काळानुसार आपल्यामध्ये काय सुधारले आहे असे तुम्हाला वाटते?

40

कोणती छोटी सवय आपले दैनंदिन जीवन चांगले करू शकते?

33

मी असे काय करतो/करते ज्यामुळे तुम्हाला प्रेम मिळते किंवा तुमची कदर केली जाते

41

आपल्यामध्ये सर्वाधिक अंतर तुम्हाला कधी जाणवते?

34

आपण पूर्वी केलेली आणि आता तुम्हाला आठवणारी एखादी सुंदर गोष्ट आहे का?

42

मतभेदानंतर माझ्याशी पुन्हा जोडले जाण्यास तुम्हाला काय मदत करते?

35

आपल्या नात्यातील कोणत्या गुणाबद्दल तुम्ही सर्वाधिक कृतज्ञ आहात?

43

तुम्हाला आठवणारा सर्वात खास 'आपला' क्षण कोणता?

36

आपण एकमेकांना चांगले प्राधान्य देतो असे तुम्हाला कधी वाटते?

44

आपण एकत्र कशाबद्दल अधिक उत्सुक असावे असे तुम्हाला वाटते?

37

तुमच्यासाठी गुणवत्तापूर्ण वेळ म्हणजे प्रत्यक्षात काय ?

45

आपले नाते टीव्ही मालिका असते तर सध्याच्या भागाचे नाव काय असते?

38

आपण अधिक वेळा साजरे करावे किंवा लक्षात घ्यावे अशी एखादी गोष्ट आहे का?



SPØRSMÅL 46-55

संवाद आणि गरजांबद्दल 10 प्रश्न

Her er det ekstra nyttig å snakke fra eget ståsted. Prøv "jeg opplever" og "jeg trenger" fremfor å forklare hva den andre gjør feil.

46

एखादी गोष्ट कठीण आहे
हे मला सांगणे
तुमच्यासाठी कशामुळे
सोपे होते?

51

तुम्ही तणावात असताना
माझ्याकडून तुम्हाला
काय हवे असते?

47

तुम्हाला उपाय नव्हे तर
आधार हवा आहे हे तुम्ही
मला कसे दाखवू शकता?

52

संवेदनशील विषय काढताना
आपण कसे बोलावे असे
तुम्हाला वाटते?

48

मी तुम्हाला खरोखर ऐकतो
/ऐकते असे तुम्हाला कधी
वाटते?

53

तुम्ही अनेकदा
सांगण्याचा प्रयत्न
करता पण स्पष्टपणे
पोहोचत नाही असे काही

49

संवादातून दूर जाण्यास
तुम्हाला सहसा काय
प्रवृत्त करते?

54

मतभेद शांत करण्यास
तुम्हाला काय मदत करते?

50

एखादी गोष्ट त्रास देऊ
लागल्यावर आपण लवकर कसे
सांगू शकतो?

55

एकमेकांना
दुखावल्यानंतर नाते
सुधारण्यात आपण कसे
अधिक चांगले होऊ शकतो?



SPØRSMÅL 56-65

मूल्ये आणि भविष्याबद्दल 10 प्रश्न

Dere trenger ikke ønske nøyaktig det samme. Det viktige er å vite hvor dere vil sammen, hvor dere kan være fleksible, og hvilke valg som betyr mest for hver av dere.

56

पाच वर्षांनंतरचा
तुमच्यासाठी एक साधा,
चांगला दिवस कसा दिसतो?

61

आपण एकत्र कोणत्या
परंपरा निर्माण
कराव्यात असे तुम्हाला
वाटते?

57

यापुढे आपण कशाला अधिक
प्राधान्य द्यावे असे
तुम्हाला वाटते?

62

कुटुंब म्हणजे
तुमच्यासाठी काय आणि
आपल्या जीवनात
कुटुंबाचे स्थान काय

58

आर्थिक सुरक्षितता
म्हणजे तुमच्यासाठी काय
?

63

काम, मोकळा वेळ आणि
एकत्र वेळ यांचा समतोल
कसा साधू इच्छिता?

59

आपल्याला एक पूर्ण
महिना मोकळा मिळाला तर
तो कसा घालवाल?

64

तुमच्या कोणत्या
स्वप्नात मी तुम्हाला
साथ द्यावी अशी आशा आहे?

60

पुढील काही वर्षात
आपले नाते कसे विकसित
व्हावे अशी तुमची आशा
आहे?

65

भविष्याबद्दलच्या
कोणत्या निर्णयावर आपण
अधिक बोलले पाहिजे असे
तुम्हाला वाटते?



SPØRSMÅL 66-75

जवळीक आणि आत्मीयतेबद्दल 10 प्रश्न

Nærhet kan være alt fra oppmerksomhet og trygghet til berøring og sex. Avtal gjerne at begge kan hoppe over et spørsmål, og møt ærlige svar uten press.

66

भावनिकदृष्ट्या तुम्हाला माझ्याशी सर्वाधिक जवळीक कधी वाटते?

71

आपल्याला जवळचे वाटण्यात अनेकदा अडथळा आणणारी एखादी गोष्ट आहे का?

67

प्रेमाची कोणती छोटी चिन्हे तुमच्यासाठी सर्वाधिक महत्त्वाची आहेत?

72

इच्छा आणि मर्यादांबद्दल आपण अधिक सुरक्षितपणे कसे बोलू शकतो?

68

तुम्हाला हवेसे वाटण्यास काय कारणीभूत ठरते?

73

आपण एकत्र असताना वर्तमानात राहण्यास तुम्हाला काय मदत करते?

69

दैनंदिन जीवनात कोणत्या प्रकारच्या शारीरिक जवळिकीला तुम्ही सर्वाधिक महत्त्व देता?

74

तुम्हाला अधिक हवीशी वाटणारी जवळिकीची एखादी पद्धत आहे का?

70

जवळिकीसाठी पुढाकार घेणे तुम्हाला कधी सर्वात सोपे वाटते?

75

अधिक जोडलेपणाचा छोटा क्षण निमण करण्यासाठी या आठवड्यात आपण काय करू शकतो?



NESTE STEG

Se forholdet fra begge sider

Den gratis og private forholdstesten lar dere svare hver for dere og sammenligne hvordan dere opplever 14 sider av forholdet.

Start gratis på pairperspective.com/mr

Ingen registrering. Svarene deles først når begge er ferdige.

Pair Perspective er et refleksjonsverktøy, ikke behandling eller diagnose.