



75

SPØRSMÅL

مفت گفتگو گائیڈ

اچھے سوالات جوڑوں کے لیے

Morsom
som gjør

SLIK BRUK

Velg tre til fe
og still minst

Pair Perspective کی جانب سے غوروفکر اور گفتگو کا مفت ذریعہ



روزمرہ زندگی میں آپ کس چیز کے لیے زیادہ وقت چاہتے ہیں؟

6

اس ہفتے آپ کا سب سے اچھا لمحہ کون سا تھا؟

1

آپ کے خیال میں ہم جوڑے کے طور پر کس کام میں بہت اچھے ہیں؟

7

اس وقت آپ کس چیز کے سب سے زیادہ منتظر ہیں؟

2

آپ کو میری طرف سے سب سے زیادہ توجہ کب محسوس ہوئی ہے؟

8

میرے ساتھ آپ خود کو سب سے زیادہ پرسکون کب محسوس کرتے ہیں؟

3

کون سی چیز آنے والے ہفتے کو آپ کے لیے کچھ آسان بنا سکتی ہے؟

9

کون سی چھوٹی چیز آپ کا دن ہمیشہ بہتر بنا دیتی ہے؟

4

آپ چاہتے ہیں کہ ہم جلد مل کر کیا کریں؟

10

ہماری کون سی یاد تقریباً ہمیشہ آپ کا موڈ اچھا کر دیتی ہے؟

5



ہماری سب سے مزاحیہ غلط
فہمی کون سی رہی ہے؟

16

اگر ہم کل کہیں بھی سفر
کر سکتے، تو آپ ہمیں
کہاں لے جاتے؟

11

آپ کے خیال میں ہم ٹیم
کے طور پر کون سا مقابلہ
جیت سکتے ہیں؟

17

میری کون سی عادت سب سے
زیادہ عجیب مگر پیار
ہے؟

12

اگر ہم ایک دن کے لیے
اپنی زندگیاں بدل لیتے،
تو آپ کو سب سے زیادہ
حیرت کس بات پر ہوتی؟

18

ہمارے رشتے کا تھیم
سانگ کون سا ہونا چاہیے
؟

13

اس ماہ ہم سب سے زیادہ
اچانک کون سی ڈیٹ کا
منصوبہ بنا سکتے ہیں؟

19

اگر ہم مل کر کوئی چھوٹا
کاروبار شروع کرتے، تو
کیا بیچتے؟

14

ہمارے رشتے کے شروع کے
کون سے لمحے کو آپ فلم
میں دیکھنا چاہیں گے؟

20

ہم کس فرضی خاندان میں
سب سے بہتر گھل مل سکتے؟

15



اگر آپ کی زندگی کی
ہدایات ہوتیں تو مجھے
کون سا صفحہ زیادہ بار
پڑھنا چاہیے؟

26

رشتے میں خود کو محفوظ
محسوس کرنے کے لیے آپ کو
کس چیز کی ضرورت ہے؟

21

آپ کے لیے مدد مانگنا
مشکل کیوں ہوتا ہے؟

27

کون سا تجربہ آپ کی
شخصیت پر دوسروں کے
اندازے سے کہیں زیادہ
اثر انداز ہوا ہے؟

22

آپ کو کیسے پتا چلتا ہے
کہ آپ کو قربت چاہیے یا
زیادہ ذاتی جگہ؟

28

جب زندگی بدلتی ہے تو آپ
کو کیا کھونے کا سب سے
زیادہ خوف ہوتا ہے؟

23

اس وقت آپ کے لیے اچھی
زندگی کا کیا مطلب ہے؟

29

آپ خود کو سب سے زیادہ
کب محسوس کرتے ہیں؟

24

آپ امید کرتے ہیں کہ
مستقبل کا آپ، آج کے آپ
کا کس بات پر شکریہ ادا
کرے گا؟

30

آپ چاہتے ہیں کہ لوگ آپ
کے بارے میں کیا بات
زیادہ سمجھیں؟

25



39

آپ کے خیال میں ہم ایک دوسرے میں کیا بات معمول سمجھ کر نظر انداز کرتے ہیں؟

40

کون سی چھوٹی عادت ہماری روزمرہ زندگی بہتر بنا سکتی ہے؟

41

آپ کو ہمارے درمیان سب سے زیادہ فاصلہ کب محسوس ہوتا ہے؟

42

اختلاف کے بعد میرے قریب واپس آنے میں کون سی چیز آپ کی مدد کرتی ہے؟

43

آپ کے ذہن میں آنے والا سب سے مخصوص "ہم" والا لمحہ کون سا ہے؟

44

آپ چاہتے ہیں کہ ہم مل کر کس چیز کے بارے میں زیادہ تجسس دکھائیں؟

45

اگر ہمارا رشتہ ایک ٹی وی سیریز ہوتا تو موجودہ قسط کا نام کیا ہوتا؟

31

آپ کو کب سب سے زیادہ محسوس ہوتا ہے کہ ہم ایک ٹیم ہیں؟

32

آپ کے خیال میں وقت کے ساتھ ہمارے درمیان کیا بہتر ہوا ہے؟

33

میں ایسا کیا کرتا ہوں جس سے آپ خود کو محبوب یا قابل قدر محسوس کرتے ہیں؟

34

کیا کوئی اچھی چیز ہے جو ہم پہلے کرتے تھے اور آپ اب اسے یاد کرتے ہیں؟

35

آپ ہمارے رشتے کی کس خوبی کے لیے سب سے زیادہ شکر گزار ہیں؟

36

آپ کو کب لگتا ہے کہ ہم ایک دوسرے کو اچھے ترجیح دے رہے ہیں؟

37

عملی طور پر معیاری وقت آپ کے لیے کیا معنی رکھتا ہے؟

38

کیا کوئی ایسی چیز ہے جسے آپ چاہتے ہیں کہ ہم زیادہ بار منائیں یا اس پر توجہ دیں؟



جب آپ دباؤ میں ہوں تو
آپ کو میری طرف سے کیا
چاہیے؟

51

آپ کے لیے یہ بتانا آسان
بنانے والی چیز کیا ہے
کہ کوئی بات مشکل ہے؟

46

آپ چاہتے ہیں کہ ہم کسی
حساس موضوع کو کیسے
اٹھائیں؟

52

آپ مجھے کیسے دکھا سکتے
ہیں کہ آپ کو حل نہیں
بلکہ تعاون چاہیے؟

47

کیا کوئی ایسی بات ہے
جسے آپ اکثر کہنا چاہتے
ہیں مگر محسوس کرتے ہیں
کہ واضح طور پر سامنے

53

آپ کو میری طرف سے واقعہ
سنا ہوا کب محسوس ہوتا
ہے؟

48

اختلاف رائے کو پرسکون
کرنے میں کون سی چیز آپ
کی مدد کرتی ہے؟

54

گفتگو کے دوران عموماً
کون سی چیز آپ کو پیچھے
بٹنے پر مجبور کرتی ہے؟

49

ایک دوسرے کو تکلیف
پہنچانے کے بعد ہم تعلقہ
کو بحال کرنے میں کیسے
بہتر ہو سکتے ہیں؟

55

جب کوئی بات ہمیں
پریشان کرنا شروع کرے
تو ہم پہلے کیسے بتا
سکتے ہیں؟

50



آپ چاہتے ہیں کہ ہم مل کر کون سی روایات بنائیں؟

61

پانچ سال بعد آپ کے لیے ایک عام، اچھا دن کیسا نظر آتا ہے؟

56

خاندان آپ کے لیے کیا معنی رکھتا ہے، اور ہماری زندگی میں خاندان کا کیا مقام ہونا چاہیے

62

آپ چاہتے ہیں کہ ہم آگے چل کر کس چیز کو زیادہ ترجیح دیں؟

57

آپ کام، فارغ وقت اور ایک ساتھ وقت گزارنے میں توازن کیسے چاہتے ہیں؟

63

مالی تحفظ آپ کے لیے کیا معنی رکھتا ہے؟

58

آپ کس خواب میں میری حمایت کی امید رکھتے ہیں؟

64

اگر ہمیں ایک پورا مہینہ ایک ساتھ بالکل فارغ ملتا تو آپ اسے کیسے گزارتے؟

59

مستقبل کے بارے میں کون سے فیصلے پر آپ کے خیال میں ہمیں زیادہ بات کرنی چاہیے؟

65

آپ امید کرتے ہیں کہ آنے والے برسوں میں ہمارا رشتہ کیسے بڑھے؟

60



کیا کوئی ایسی چیز ہے جو
اکثر ہمیں ایک دوسرے کے
قریب محسوس کرنے سے
روکتی ہے؟

71

آپ جذباتی طور پر میرے
سب سے قریب کب محسوس
کرتے ہیں؟

66

ہم خوابشات اور حدود کے
بارے میں زیادہ محفوظ
انداز میں کیسے بات کر
سکتے ہیں؟

72

محبت کے کون سے چھوٹے
اشارے آپ کے لیے سب سے
زیادہ معنی رکھتے ہیں؟

67

جب ہم ایک ساتھ وقت
گزارتے ہیں تو موجود
لمحے میں رہنے میں کون
سی چیز آپ کی مدد کرتی

73

آپ کو مطلوب محسوس
کرنے والی چیز کیا ہے؟

68

کیا قربت کی کوئی ایسی
شکل ہے جس کی آپ کو
زیادہ کمی محسوس ہوتی
ہے؟

74

روزمرہ زندگی میں آپ کس
قسم کی جسمانی قربت کو
سب سے زیادہ پسند کرتے
ہیں؟

69

اس ہفتے زیادہ رابطہ
محسوس کرنے کے لیے ایک
چھوٹا سا لمحہ بنانے کو
ہم کیا کر سکتے ہیں؟

75

آپ کے لیے قربت کا آغاز
کرنے کا سب سے آسان ہوتا
ہے؟

70



Pair Perspective

NESTE

Se fra

Den gr
hver fo
14 side

پر مفت شروع کریں pairperspective.com/ur

Ingen registr

Pair Persp