



75

질문

무료 대화 가이드

커플을 위한 좋은 질문

재미있고 깊이 있고 솔직한 질문
서로를 더 잘 알아가도록 도와줍니다.

질문 목록 활용법

질문 세 개에서 다섯 개를 고르고 둘 다 답한 뒤
적어도 한 번은 이어지는 질문을 해 보세요.

Pair Perspective가 제공하는 무료 성찰 및 대화 도구입니다.



질문 1-10

시작하기 좋은 쉬운 질문 10가지

너무 진지하지 않으면서 따뜻한 대화를 원한다면 여기서 시작하세요. 다음으로 넘어가기 전에 두 사람 모두 같은 질문에 대해 답해 보세요.

1

이번 주에 가장 좋았던 순간은 언제였나요?

6

일상에서 어떤 일을 할 시간이 더 많았으면 하나요?

2

지금 가장 기대되는 일은 무엇인가요?

7

우리가 커플로서 정말 잘하는 일은 무엇이라고 생각하나요?

3

나와 함께 있을 때 언제 가장 편안한가요?

8

내가 당신을 진정으로 알아보고 이해한다고 가장 크게 느끼는 때는 언제인가요?

4

언제나 당신의 하루를 더 좋게 만드는 작은 일은 무엇인가요?

9

다가오는 한 주를 조금 더 편하게 만들어줄 수 있는 것은 무엇인가요?

5

우리의 어떤 추억을 떠올리면 거의 언제나 기분이 좋아지나요?

10

가까운 시일 내에 우리 둘이 함께 무엇을 하고 싶나요?



질문 11-20

연인에게 묻는 재미있는 질문 10가지

모든 대화가 성장에 관한 것일 필요는 없습니다. 재미있는 질문은 바쁜 일상에서 놓치기 쉬운 이야기와 독특한 습관, 서로의 새로운 모습을 끌어낼 수 있습니다.

11

내일 어디든 여행할 수 있다면 우리 둘이 어디로 가면 좋을까요?

16

우리 사이에 있었던 가장 재미있는 오해는 무엇인가요?

12

내 습관 중 가장 이상하면서도 매력적인 것은 무엇인가요?

17

우리가 한 팀으로 나가면 어떤 대회에서 이길 수 있을 것 같나요?

13

어떤 노래가 우리 관계의 주제곡이 되어야 할까요?

18

하루 동안 서로의 삶을 바꿔 산다면 무엇이 가장 놀랄 것 같나요?

14

우리 둘이 작은 사업을 시작한다면 무엇을 팔까요?

19

이번 달에 할 수 있는 가장 즉흥적인 데이트는 무엇일까요?

15

우리는 어떤 가상의 가족과 가장 잘 어울릴까요?

20

우리 관계 초반의 어떤 순간을 영화로 보고 싶나요?



질문 21-30

커플을 위한 깊이 있는 질문 10가지

이 질문들은 무엇을 하는지보다 어떤 사람인지에 더 초점을 둡니다. 서로에게 생각할 시간을 주고, 예상과 다른 답이 나와도 호기심을 잃지 마세요.

21

관계에서 안정감을 느끼려면 무엇이 필요한가요?

26

당신의 삶에 사용 설명서가 있다면 내가 어떤 페이지를 더 자주 읽어야 할까요?

22

다른 사람들이 아는 것보다 당신에게 더 큰 영향을 준 경험은 무엇인가요?

27

도움을 요청하기 어렵게 만드는 것은 무엇인가요?

23

삶이 변할 때 무엇을 잃을까 봐 두려운가요?

28

언제 친밀함이 필요하다고 느끼고, 언제 더 많은 개인 공간이 필요한가요?

24

언제 가장 나다운 모습이라고 느끼나요?

29

지금 당신에게 좋은 삶이란 무엇인가요?

25

더 많은 사람들이 당신에 관해 무엇을 이해해주면 좋겠나요?

30

미래의 당신이 지금의 당신에게 무엇에 대해 고마워하기를 바라나요?



질문 31-45

우리 관계에 관한 질문 15가지

관계에 관한 좋은 질문은 장점과 필요를 모두 드러낼 수 있습니다. 관계를 평가하는 것이 아니라 두 사람의 관점에서 관계가 어떻게 느껴지는지 이해하는 것이 목표입니다.

31 우리가 한 팀이라는 느낌이 가장 강할 때는 언제인가요?

39 우리는 서로의 어떤 점을 당연하게 여긴다고 생각하나요?

32 시간이 지나면서 우리 사이에 무엇이 더 좋아졌다고 생각하나요?

40 어떤 작은 습관이 우리의 일상을 더 좋게 만들 수 있을까요?

33 내가 하는 어떤 행동에서 나의 사랑과 존중을 느끼나요?

41 우리 사이의 거리가 가장 크게 느껴지는 때는 언제인가요?

34 예전에 함께하던 일 중 지금 그리운 것이 있나요?

42 의견이 엇갈린 뒤 다시 나와 가까워지는 데 무엇이 도움이 되나요?

35 우리 관계의 어떤 강점을 가장 소중하게 여기나요?

43 떠올릴 수 있는 가장 '우리다운' 순간은 무엇인가요?

36 우리가 서로를 잘 우선시한다고 느끼는 때는 언제인가요?

44 우리 둘이 함께 무엇을 더 궁금해하고 탐색하면 좋을까요?

37 당신에게 좋은 시간을 함께 보낸다는 것은 구체적으로 무엇을 의미하나요?

45 우리 관계가 TV 시리즈라면 지금 에피소드의 제목은 무엇일까요?

38 우리가 더 자주 축하하거나 알아주었으면 하는 일이 있나요?



질문 46-55

의사소통과 필요에 관한 질문 10가지

여기서는 자신의 관점에서 말하는 것이 특히 도움이 됩니다. 상대가 무엇을 잘못하는지 설명하기보다 “나는 이렇게 느껴”와 “나는 이것이 필요해”라고 말해 보세요.

46

어떤 일이 힘들다고 내게 말하기 쉽게 해주는 것은 무엇인가요?

51

스트레스를 받을 때 내게 무엇을 바라나요?

47

해결책이 아니라 지지를 원한다는 것을 내게 어떻게 알려줄 수 있나요?

52

민감한 주제를 어떤 방식으로 꺼내면 좋을까요?

48

내가 당신의 말을 진심으로 듣고 있다고 느끼는 때는 언제인가요?

53

자주 말하려고 하지만 분명하게 전달되지 않는다고 느끼는 것이 있나요?

49

대화 중에 보통 무엇 때문에 마음을 닫거나 물러나게 되나요?

54

의견 충돌이 생겼을 때 진정하는 데 무엇이 도움이 되나요?

50

무언가 우리를 불편하게 하기 시작할 때 어떻게 더 일찍 말할 수 있을까요?

55

서로에게 상처를 준 뒤 관계를 더 잘 회복하려면 어떻게 해야 할까요?



질문 56-65

가치관과 미래에 관한 질문 10가지

두 사람이 정확히 같은 것을 바랄 필요는 없습니다. 함께 어디로 가고 싶은지, 어디에서 유연해질 수 있는지, 어떤 선택이 각자에게 가장 중요한지를 아는 것이 중요합니다.

56

5년 뒤 당신이 바라는 평범하고 좋은 일상은 어떤 모습인가요?

61

우리 둘이 함께 어떤 전통을 만들고 싶나요?

57

앞으로 우리가 무엇을 더 우선했으면 하나요?

62

당신에게 가족은 어떤 의미이며, 우리 삶에서 가족은 어떤 자리를 차지해야 하나요?

58

당신에게 경제적 안정이란 무엇인가요?

63

일, 여가, 그리고 함께하는 시간의 균형을 어떻게 맞추고 싶나요?

59

우리에게 온전히 자유로운 한 달이 주어진다면 그 시간을 어떻게 보내고 싶나요?

64

어떤 꿈을 이루는 데 내가 힘이 되어주기를 바라나요?

60

앞으로 몇 년 동안 우리 관계가 어떻게 발전하기를 바라나요?

65

미래에 관한 어떤 선택을 우리가 더 이야기해야 한다고 생각하나요?



질문 66-75

가까움과 친밀감에 관한 질문 10가지

친밀감은 관심과 안정감부터 스킨십과 성관계까지 다양한 의미를 가질 수 있습니다. 누구든 질문을 건너뛸 수 있다고 미리 약속하고, 솔직한 답변을 부담 없이 받아들여 주세요.

66

감정적으로 나와 가장 가깝다고 느끼는 때는 언제인가요?

71

우리가 서로 가깝다고 느끼는 것을 자주 방해하는 것이 있나요?

67

어떤 작은 사랑의 표현이 당신에게 가장 큰 의미가 있나요?

72

바라는 것과 경계에 관해 어떻게 더 안심하며 이야기할 수 있을까요?

68

어떤 순간에 내가 당신을 원한다는 느낌을 받나요?

73

함께 시간을 보낼 때 그 순간에 온전히 집중하는 데 무엇이 도움이 되나요?

69

일상에서 어떤 종류의 신체적 친밀감을 가장 소중하게 여기나요?

74

그립거나 더 자주 느끼고 싶은 친밀감이 있나요?

70

친밀감을 위해 먼저 다가가기 가장 쉬운 때는 언제인가요?

75

이번 주에 더 깊이 연결되는 작은 순간을 만들기 위해 무엇을 할 수 있을까요?



다음 단계

관계를 바라보세요 두 사람의 관점에서

무료 비공개 관계 테스트에서 각자 답한 뒤
관계의 14가지 측면을 어떻게 경험하는지
함께 비교해 보세요.

pairperspective.com/ko에서 무료로 시작하세요

가입할 필요가 없습니다. 두 사람 모두 완료한 후에만 답변이 공유됩니다.

Pair Perspective는 성찰 도구이며 치료나 진단이 아닙니다.