



75

SPØRSMÅL

ILMAINEN KESKUSTELUOPAS

Hyviä kysymyksiä pareille

Morsomme, dype og nære spørsmål
som gjør det lettere å bli kjent.

SLIK BRUKER DERE LISTEN

Velg tre til fem spørsmål. Begge svarer,
og still minst ett oppfølgingsspørsmål.



SPØRSMÅL 1-10

10 enkle spørsmål for å komme i gang

Begynn her hvis dere ønsker en varm samtale uten at det blir for alvorlig. Svar gjerne begge på det samme spørsmålet før dere går videre.

1

Mikä on ollut viikon paras hetkesi?

6

Mihin toivoisit arjessa enemmän aikaa?

2

Mitä odotat juuri nyt kaikkein eniten?

7

Missä olemme mielestäsi todella hyviä pariskuntana?

3

Milloin tunnet olosi kaikkein rennoimmaksi kanssani?

8

Milloin tunnet, että todella huomaan sinut?

4

Mikä pieni asia tekee päivästäsi aina paremman?

9

Mikä voisi tehdä tulevasta viikosta sinulle hieman helpomman?

5

Mikä yhteinen muistomme saa sinut lähes aina hyvälle tuulelle?

10

Mitä haluaisit meidän tekevän pian yhdessä?



SPØRSMÅL 11-20

10 morsomme spørsmål til kjæresten

Ikke alle samtaler trenger å handle om utvikling. Morsomme spørsmål kan hente frem historier, særheter og sider av hverandre som lett forsvinner i en travel hverdag.

11

Jos voimme matkustaa huomenna minne tahansa, minne veisit meidät?

16

Mikä on hauskin väärinkäsitys, joka meillä on ollut?

12

Mikä tavoistani on suloisimman outo?

17

Minkä kilpailun uskot meidän voivan voittaa joukkueena?

13

Minkä kappaleen pitäisi olla suhteemme tunnusmelodia?

18

Jos vaihtaisimme elämiä päiväksi, mikä yllättäisi sinut eniten?

14

Jos perustaisimme yhdessä pienen yrityksen, mitä myisimme?

19

Millaiset mahdollisimman spontaanit treffit voisimme järjestää tässä kuussa?

15

Mihin kuvitteelliseen perheeseen sopisimme parhaiten?

20

Minkä suhteemme alkuvaiheen hetken haluaisit nähdä elokuvana?



SPØRSMÅL 21-30

10 dype spørsmål for par

Disse spørsmålene handler mer om hvem dere er enn om hva dere gjør. Gi hverandre tid til å tenke, og vær nysgjerrig når et svar er annerledes enn forventet.

21

Mitā tarvitset tunteaksesi olosi turvalliseksi parisuhteessa?

26

Jos elämälläsi olisi käyttöohje, mikä sivu minun kannattaisi lukea useammin?

22

Mikä kokemus on muovannut sinua enemmän kuin useimmat tietävät?

27

Mikä tekee avun pyytämisestä sinulle vaikeaa?

23

Mitā pelkāt menettäväsi elämän muuttuessa?

28

Milloin huomaat tarvitsevasi läheisyyttä ja milloin enemmän omaa tilaa?

24

Milloin tunnet olevasi eniten oma itsesi?

29

Mitā hyvä elämä merkitsee sinulle juuri nyt?

25

Mitā toivoisit useampien ihmisten ymmärtävän sinusta?

30

Mistä toivot tulevan minäsi kiittävän sinua?



SPØRSMÅL 31-45

15 spørsmål om forholdet

Gode spørsmål om forholdet kan synliggjøre både styrker og behov. Målet er ikke å sette karakter på forholdet, men å forstå hvordan det oppleves fra begge sider.

31

Milloin tunnet, että olemme parhaiten samalla puolella?

39

Mitä luulet meidän pitävän toisissamme itsestänselvyytenä?

32

Mikä meidän välillämme on mielestäsi parantunut ajan myötä?

40

Mikä pieni tapa voisi parantaa arkeamme?

33

Mitä teen, mikä saa sinut tuntemaan olosi rakastetuksi tai arvostetuksi?

41

Milloin tunnet välillämme eniten etäisyyttä?

34

Kaipaako jotain mukavaa asiaa, jota teimme ennen?

42

Mikä auttaa sinua löytämään uudelleen yhteyden minuun erimielisyyden jälkeen?

35

Mistä suhteemme vahvuudesta olet kaikkein kiitollisin?

43

Mikä on kaikkein tyypillisin "meidän näköisemme" hetki, joka sinulle tulee mieleen?

36

Milloin koet, että asetamme toisemme hyvin etusijalle?

44

Mistä toivoisit meidän olevan yhdessä uteliaampia?

37

Mitä laatuaika tarkoittaa sinulle käytännössä?

45

Jos suhteemme olisi tv-sarja, mikä olisi nykyisen jaksomme nimi?

38

Onko jotain, mitä toivoisit meidän juhlistavan tai huomioivan useammin?



SPØRSMÅL 46-55

10 spørsmål om kommunikasjon og behov

Her er det ekstra nyttig å snakke fra eget ståsted. Prøv "jeg opplever" og "jeg trenger" fremfor å forklare hva den andre gjør feil.

46

Mikä helpottaa vaikeista asioista kertomista minulle?

51

Mitä tarvitset minulta, kun olet stressaantunut?

47

Miten voit osoittaa minulle, että kaipaat tukea etkä ratkaisuja?

52

Miten toivoisit meidän ottavan arkaluonteisen aiheen puheeksi?

48

Milloin tunnet, että todella kuuntelen sinua?

53

Onko jotain, mitä yrität usein sanoa mutta mikä ei mielestäsi välity selvästi?

49

Mikä yleensä saa sinut vetäytymään keskustelussa?

54

Mikä auttaa sinua rauhoittamaan erimielisyystilannetta?

50

Miten voisimme ottaa asiat puheeksi aiemmin, kun jokin alkaa vaivata meitä?

55

Miten voisimme oppia korjaamaan tilanteen paremmin loukattuamme toisiamme?



SPØRSMÅL 56-65

10 spørsmål om verdier og fremtid

Dere trenger ikke ønske nøyaktig det samme. Det viktige er å vite hvor dere vil sammen, hvor dere kan være fleksible, og hvilke valg som betyr mest for hver av dere.

56

Miltä tavallinen, hyvä arkipäivä näyttää sinulle viiden vuoden kuluttua?

61

Mitä perinteitä haluaisit meidän luovan yhdessä?

57

Mitä toivoisit meidän painottavan tulevaisuudessa enemmän?

62

Mitä perhe merkitsee sinulle, ja millainen rooli sillä tulisi olla elämässämme?

58

Mitä taloudellinen turvallisuus merkitsee sinulle?

63

Miten haluaisit tasapainottaa työn, vapaa-ajan ja yhteisen ajan?

59

Jos saisimme kokonaisen vapaan kuukauden yhdessä, mihin käyttäisit sen?

64

Missä unelmassa toivot minun tukevan sinua?

60

Miten toivot suhteemme kehittyvän lähivuosina?

65

Mistä tulevaisuuttamme koskevasta päätöksestä meidän pitäisi mielestäsi puhua enemmän?



SPØRSMÅL 66-75

10 spørsmål om nærhet og intimitet

Nærhet kan være alt fra oppmerksomhet og trygghet til berøring og sex. Avtal gjerne at begge kan hoppe over et spørsmål, og møt ærlige svar uten press.

66

Milloin tunnet olevasi tunnetasolla lähimpänä minua?

71

Onko jokin asia, joka usein estää meitä tuntemasta läheisyyttä?

67

Mitkä pienet rakkaudenosoitukset merkitsevät sinulle eniten?

72

Miten voisimme puhua toiveista ja rajoista turvallisemmin?

68

Mikä saa sinut tuntemaan itsesi halutuksi?

73

Mikä auttaa sinua olemaan läsnä, kun vietämme aikaa yhdessä?

69

Millaista fyysistä läheisyyttä arvostat arjessa eniten?

74

Kaipaako enemmän jotakin läheisyyden muotoa?

70

Milloin sinun on helpointa tehdä aloite läheisyyteen?

75

Mitä voisimme tehdä tällä viikolla luodaksemme pienen hetken, jossa tunnemme vahvempaa yhteyttä?



NESTE STEG

Se forholdet fra begge sider

Den gratis og private forholdstesten lar dere svare
hver for dere og sammenligne hvordan dere opplever
14 sider av forholdet.

Aloita ilmaiseksi osoitteessa pairperspective.com/fi

Ingen registrering. Svarene deles først når begge er ferdige.

Pair Perspective er et refleksjonsverktøy, ikke behandling eller diagnose.