



75

SPØRSMÅL

GRATIS SAMTALEGUIDE

Gode spørsmål for par

Morsomme, dype og nære spørsmål
som gjør det lettere å bli kjent.

SLIK BRUKER DERE LISTEN

Velg tre til fem spørsmål. Begge svarer,
og still minst ett oppfølgingsspørsmål.

Et gratis refleksjons- og samtaleverktøy fra Pair Perspective.



SPØRSMÅL 1-10

10 enkle spørgsmål for å komme i gang

Begynn her hvis dere ønsker en varm samtale uten at det blir for alvorlig. Svar gjerne begge på det samme spørsmålet før dere går videre.

1

Koji je bio tvoj najljepši trenutak ove sedmice?

6

Za šta želiš više vremena u svakodnevnom životu?

2

Čemu se trenutno najviše raduješ?

7

U čemu smo, po tvom mišljenju, zaista dobri kao par?

3

Kada se osjećaš najopuštenije sa mnom?

8

Kada najviše osjećaš da te vidim i razumijem?

4

Koja sitnica ti uvijek uljepša dan?

9

Šta bi ti moglo malo olakšati narednu sedmicu?

5

Koja uspomena na nas te gotovo uvijek oraspoloži?

10

Šta želiš da uskoro uradimo zajedno?



SPØRSMÅL 11-20

10 morsomme spørsmål til kjæresten

Ikke alle samtaler trenger å handle om utvikling. Morsomme spørsmål kan hente frem historier, særheter og sider av hverandre som lett forsvinner i en travel hverdag.

11

Kada bismo sutra mogli otputovati bilo gdje, gdje bismo po tvom izboru otišli?

16

Koji je najsmješniji nesporazum koji smo imali?

12

Koja moja navika je najčudnija, ali istovremeno i najsimpatičnija?

17

U kojem bismo takmičenju, po tvom mišljenju, mogli pobijediti kao tim?

13

Koja bi pjesma trebala biti uvodna melodija naše veze?

18

Kada bismo zamijenili živote na jedan dan, šta bi te najviše iznenadilo?

14

Kada bismo zajedno pokrenuli mali posao, šta bismo prodavali?

19

Koji je najspontaniji izlazak koji bismo mogli organizovati ovog mjeseca?

15

U koju izmišljenu porodicu bismo se najbolje uklopili?

20

Koji trenutak s početka naše veze želiš vidjeti na filmu?



SPØRSMÅL 21-30

10 dype spørsmål for par

Disse spørsmålene handler mer om hvem dere er enn om hva dere gjør. Gi hverandre tid til å tenke, og vær nysgjerrig når et svar er annerledes enn forventet.

21

Šta ti je potrebno da se osjećaš sigurno u vezi?

26

Kada bi tvoj život imao uputstvo za upotrebu, koju bi stranicu bilo dobro da češće čitam?

22

Koje te je iskustvo oblikovalo više nego što većina ljudi zna?

27

Šta ti otežava da zatražiš pomoć ?

23

Šta se bojiš izgubiti kada se život promijeni?

28

Kada primijetiš da ti je potrebna bliskost, a kada više prostora?

24

Kada se najviše osjećaš kao ti?

29

Šta za tebe trenutno znači dobar život?

25

Šta želiš da više ljudi razumije o tebi?

30

Za šta se nadaš da će ti tvoja buduća verzija biti zahvalna?



SPØRSMÅL 31-45

15 spørgsmål om forholdet

Gode spørgsmål om forholdet kan synliggjøre både styrker og behov. Målet er ikke at sætte karakter på forholdet, men at forstå hvordan det opleves fra begge sider.

31

Kada najviše osjećaš da smo jedan tim?

39

Šta misliš da uzimamo zdravo za gotovo jedno kod drugog?

32

Šta se, po tvom mišljenju, s vremenom poboljšalo između nas?

40

Koja bi mala navika mogla poboljšati našu svakodnevicu?

33

Šta radim zbog čega osjećaš moju ljubav i poštovanje?

41

Kada osjećaš najveću udaljenost između nas?

34

Postoji li nešto lijepo što smo prije radili, a sada ti nedostaje?

42

Šta ti pomaže da mi se ponovo približiš nakon neslaganja?

35

Koju snagu naše veze najviše cijeniš?

43

Koji je najtipičniji trenutak koji opisuje „nas“?

36

Kada osjećaš da dobro stavljamo jedno drugo na prvo mjesto?

44

O čemu želiš da zajedno budemo znatiželjniji?

37

Šta za tebe u praksi znači kvalitetno provedeno vrijeme?

45

Kada bi naša veza bila televizijska serija, kako bi se zvala epizoda u kojoj smo sada?

38

Postoji li nešto što želiš da češće slavimo ili primjećujemo?



SPØRSMÅL 46-55

10 spørsmål om kommunikasjon og behov

Her er det ekstra nyttig å snakke fra eget ståsted. Prøv "jeg opplever" og "jeg trenger" fremfor å forklare hva den andre gjør feil.

46

Šta ti olakšava da mi kažeš kada ti je nešto teško?

51

Šta ti je potrebno od mene kada si pod stresom?

47

Kako mi možeš pokazati da želiš podršku, a ne rješenja?

52

Kako želiš da započnemo razgovor o osjetljivoj temi?

48

Kada osjećaš da te zaista slušam?

53

Postoji li nešto što često pokušavaš reći, ali smatraš da ne uspijevaš jasno prenijeti?

49

Zbog čega se obično povučеш tokom razgovora?

54

Šta ti pomaže da smiriš neslaganje?

50

Kako možemo ranije reći kada nas nešto počne mučiti?

55

Kako možemo bolje obnoviti bliskost nakon što povrijedimo jedno drugo?



SPØRSMÅL 56-65

10 spørgsmål om verdier og fremtid

Dere trenger ikke ønske nøyaktig det samme. Det viktige er å vite hvor dere vil sammen, hvor dere kan være fleksible, og hvilke valg som betyr mest for hver av dere.

56

Kako za tebe izgleda običan, dobar dan za pet godina?

61

Koje tradicije želiš da zajedno stvorimo?

57

Čemu želiš da ubuduće dajemo veći prioritet?

62

Šta za tebe znači porodica i kakvo mjesto treba imati u našem životu?

58

Šta za tebe znači finansijska sigurnost?

63

Kako želiš uskladiti posao, slobodno vrijeme i vrijeme koje provodimo zajedno?

59

Kada bismo imali cijeli slobodan mjesec zajedno, čemu bismo ga po tvom izboru posvetili?

64

U ostvarenju kojeg sna se nadaš mojoj podršci?

60

Kako se nadaš da će se naša veza razvijati u narednim godinama?

65

O kojoj odluci vezanoj za budućnost misliš da bismo trebali više razgovarati?



SPØRSMÅL 66-75

10 spørgsmål om nærhet og intimitet

Nærhet kan være alt fra oppmerksomhet og trygghet til berøring og sex. Avtal gjerne at begge kan hoppe over et spørsmål, og møt ærlige svar uten press.

66

Kada osječaš najveću emocionalnu bliskost sa mnom?

71

Postoji li nešto što nas često sprečava da osjećamo bliskost?

67

Koji mali znakovi ljubavi ti najviše znače?

72

Kako možemo sigurnije razgovarati o željama i granicama?

68

Zbog čega osječaš da te želim?

73

Šta ti pomaže da se potpuno posvetiš trenutku kada provodimo vrijeme zajedno?

69

Koju vrstu fizičke bliskosti najviše cijeniš u svakodnevnom životu?

74

Postoji li neka vrsta bliskosti koja ti nedostaje i koju želiš češće osjećati?

70

Kada ti je najlakše pokrenuti bliskost?

75

Šta možemo uraditi ove sedmice kako bismo stvorili mali trenutak veće povezanosti?



NESTE STEG

Se forholdet fra begge sider

Den gratis og private forholdstesten lar dere svare hver for dere og sammenligne hvordan dere opplever 14 sider av forholdet.

Start gratis på pairperspective.com/bs

Ingen registrering. Svarene deles først når begge er ferdige.

Pair Perspective er et refleksjonsverktøy, ikke behandling eller diagnose.