



75

SPØRSMÅL

BREZPLAČEN VODNIK ZA POGOVOR

Dobra vprašanja za pare

Morsomme, dype og nære spørsmål
som gjør det lettere å bli kjent.

SLIK BRUKER DERE LISTEN

Velg tre til fem spørsmål. Begge svarer,
og still minst ett oppfølgingsspørsmål.



SPØRSMÅL 1-10

10 enkle spørsmål for å komme i gang

Begynn her hvis dere ønsker en varm samtale uten at det blir for alvorlig. Svar gjerne begge på det samme spørsmålet før dere går videre.

1

Kateri je bil tvoj najlepši trenutek tega tedna?

6

Za kaj si želiš več časa v vsakdanjem življenju?

2

Česa se trenutno najbolj veseliš?

7

Kaj nama gre po tvojem mnenju kot paru zares dobro?

3

Kdaj se ob meni najlažje sprostiš?

8

Kdaj najbolj čutiš, da te resnično vidim in razumem?

4

Katera malenkost ti vedno polepša dan?

9

Kaj bi ti lahko nekoliko olajšalo prihodnji teden?

5

Kateri spomin na naju te skoraj vedno spravi v dobro voljo?

10

Kaj želiš, da kmalu narediva skupaj?



SPØRSMÅL 11-20

10 morsomme spørsmål til kjæresten

Ikke alle samtaler trenger å handle om utvikling. Morsomme spørsmål kan hente frem historier, særheter og sider av hverandre som lett forsvinner i en travel hverdag.

11

Če bi bilo jutri mogoče odpotovati kamor koli, katera destinacija bi bila tvoja izbira za naju?

16

Kateri je bil najbolj smešen nespোরазum med nama?

12

Katera moja navada je najbolj nenavadna in hkrati najbolj očarljiva?

17

Na katerem tekmovanju bi bila najina ekipa po tvojem mnenju najuspešnejša?

13

Katera pesem bi morala biti naslovna skladba najine zveze?

18

Kaj bi te najbolj presenetilo ob enodnevnem zamenjavi najinih življenj?

14

Kaj bi bilo naprodaj v najinem skupnem majhnem podjetju?

19

Kakšen najbolj spontan zmenek lahko načrtujeva ta mesec?

15

Katera izmišljena družina bi bila najboljša za naju?

20

Kateri trenutek z začetka najine zveze želiš videti v filmu?



SPØRSMÅL 21-30

10 dype spørsmål for par

Disse spørsmålene handler mer om hvem dere er enn om hva dere gjør. Gi hverandre tid til å tenke, og vær nysgjerrig når et svar er annerledes enn forventet.

21

Kaj trenger du, da se i zvezi počutiš varno?

26

Če bi imelo tvoje življenje navodila za uporabo, katero stran naj pogosteje berem?

22

Katera izkušnja te je oblikovala bolj, kot ve večina ljudi?

27

Kaj ti otežuje, da prosiš za pomoč?

23

Kaj se bojiš izgubiti, ko se življenje spremeni?

28

Kdaj opaziš, da potrebuješ bližino, in kdaj potrebuješ več prostora?

24

Kdaj najbolj čutiš, da si lahko to , kar si?

29

Kaj zate v tem trenutku pomeni dobro življenje?

25

Kaj si želiš, da bi o tebi razumelo več ljudi?

30

Za kaj si želiš zahvalo svojega prihodnjega jaza?



SPØRSMÅL 31-45

15 spørsmål om forholdet

Gode spørsmål om forholdet kan synliggjøre både styrker og behov. Målet er ikke å sette karakter på forholdet, men å forstå hvordan det oppleves fra begge sider.

31

Kdaj najbolj čutiš, da sva ekipa?

39

Kaj po tvojem mnenju drug pri drugem jemljeva za samoumevno?

32

Kaj se je po tvojem mnenju med časom izboljšalo med nama?

40

Katera majhna navada bi lahko izboljšala najin vsakdan?

33

Katera moja dejanja ti pomagajo občutiti mojo ljubezen in spoštovanje?

41

Kdaj čutiš največjo razdaljo med nama?

34

Ali je kaj lepega, kar sva počela nekoč in zdaj pogrešaš?

42

Kaj ti pomaga, da se mi po nesoglasju znova približaš?

35

Katero močno plat najine zveze najbolj ceniš?

43

Kateri je najbolj značilen "najin" trenutek, ki ti pride na misel?

36

Kdaj čutiš, da znava drug drugemu dati prednost?

44

Kaj želiš skupaj raziskati z več radovednosti?

37

Kaj zate v praksi pomeni kakovostno preživet skupni čas?

45

Če bi bila najina zveza televizijska serija, kako bi se imenovala trenutna epizoda?

38

Ali je kaj, kar želiš pogosteje praznovati ali opaziti skupaj?



SPØRSMÅL 46-55

10 spørsmål om kommunikasjon og behov

Her er det ekstra nyttig å snakke fra eget ståsted. Prøv "jeg opplever" og "jeg trenger" fremfor å forklare hva den andre gjør feil.

46

Kaj ti olajša, da mi poveš, ko ti je nekaj težko?

51

Kaj potrebuješ od mene, ko si pod stresom?

47

Kako mi lahko pokažeš, da želiš podporo in ne rešitev?

52

Kako želiš, da začneva pogovor o občutljivi temi?

48

Kdaj čutiš, da te zares poslušam?

53

Ali pogosto poskušaš povedati kaj, za kar čutiš, da ni jasno razumljeno?

49

Kaj običajno povzroči, da se med pogovorom umakneš?

54

Kaj ti pomaga, da se med nesoglasjem umiriš?

50

Kako si lahko prej poveva, ko naju nekaj začne motiti?

55

Kako lahko bolje obnoviva bližino, potem ko prizadeneva drug drugega?



SPØRSMÅL 56-65

10 spørsmål om verdier og fremtid

Dere trenger ikke ønske nøyaktig det samme. Det viktige er å vite hvor dere vil sammen, hvor dere kan være fleksible, og hvilke valg som betyr mest for hver av dere.

56

Kako si predstavljaš običajen, dober dan čez pet let?

61

Katere običaje želiš, da ustvariva skupaj?

57

Čemu želiš, da v prihodnje nameniva več pozornosti?

62

Kaj ti pomeni družina in kakšno mesto naj ima v najinem življenju?

58

Kaj zate pomeni finančna varnost?

63

Kako želiš uravnotežiti delo, prosti čas in čas, ki ga preživiva skupaj?

59

Kako želiš skupaj preživeti cel mesec brez obveznosti?

64

Pri uresničitvi katerih sanj ti je moja podpora najpomembnejša?

60

Kako upaš, da se bo najina zveza razvijala v prihodnjih letih?

65

O kateri odločitvi glede prihodnosti naj se po tvojem mnenju več pogovarjava?



SPØRSMÅL 66-75

10 spørsmål om nærhet og intimitet

Nærhet kan være alt fra oppmerksomhet og trygghet til berøring og sex. Avtal gjerne at begge kan hoppe over et spørsmål, og møt ærlige svar uten press.

66

Kdaj čutiš največjo čustveno bližino z menoj?

71

Ali je kaj, kar nama pogosto preprečuje občutiti bližino?

67

Katere majhne geste ljubezni ti pomenijo največ?

72

Kako se lahko varneje pogovarjava o željah in mejah?

68

Kaj ti pomaga začutiti mojo željo po tebi?

73

Kaj ti pomaga, da se popolnoma posvetiš trenutku, ko preživljava čas skupaj?

69

Katero vrsto telesne bližine najbolj ceniš v vsakdanjem življenju?

74

Ali obstaja oblika bližine, ki jo pogrešaš in si je želiš več?

70

Kdaj ti je najlažje dati pobudo za bližino?

75

Kaj lahko narediva ta teden, da ustvariva majhen trenutek globlje povezanosti?



NESTE STEG

Se forholdet fra begge sider

Den gratis og private forholdstesten lar dere svare hver for dere og sammenligne hvordan dere opplever 14 sider av forholdet.

Začnita brezplačno na pairperspective.com/sl

Ingen registrering. Svarene deles først når begge er ferdige.

Pair Perspective er et refleksjonsverktøy, ikke behandling eller diagnose.